



PERSONAL PRESENCE

Ihre authentische Ausstrahlung

Ob Präsentation, Rede oder Meeting, vor kleinen Gruppen oder in großen Auditorien: In diesem Training lernen Sie, wie Sie in einer Bühnensituation Ihre natürliche Ausstrahlung entwickeln, spannend erzählen und das Publikum überzeugen und berühren. Und wie Sie dabei lebendig sind und authentisch wirken.

PERSONAL PRESENCE

Ihre authentische Ausstrahlung

Spannend erzählen. Das Publikum überzeugen und berühren. Inhalte klar und effektiv auf den Punkt bringen. Und dabei lebendig sein und authentisch wirken.

Präsentation, Rede, Meeting, vor kleinen Gruppen oder in großen Auditorien: In diesem Training lernen Sie, in einer Bühnensituation natürliche Ausstrahlung zu entwickeln. Dabei trainieren Sie keine äußeren Effekte, sondern Sie kultivieren, was Sie innerlich an Ihrem Thema bewegt. Mithilfe der Methode „Personal Presence“ gestalten Sie daraus eine spannende Geschichte, die perfekt zur Situation Ihres Auftritts passt. In Probeauftritten wird überprüft, ob Sie eins mit sich selbst sind, denn Ihr „inneres Ja“ ist die Basis für Ihre Ausstrahlung.

Dieses Training gibt es auch in diesen Varianten:

- „Stage Coaching“ macht Sie fit für einen besonderen Auftritt, von der ersten Idee bis zum fertigen Produkt.
- „Presenting with Confidence“ schärft Ihre mentale Vorbereitung - damit Sie trotz Lampenfieber und Co. souverän wirken.

INHALTE

- Erzählen statt aufzählen: Wie entsteht Authentizität?
- Die „interne Absicht“: Vor Publikum stimmig und natürlich sprechen
- Erzählen als Beweisführung: Eine Idee in eine spannende Geschichte verwandeln
- Der persönliche Auftakt: In wenigen Sekunden Spannung aufbauen
- Storytelling im öffentlichen Auftritt: Mit Geschichten inspirieren
- Intomedia Q&A-Session: Mit unangenehmen Fragen und Fragestellern umgehen
- Erste Hilfe und Exit-Strategien: Die mentale Vorbereitung auf den Auftritt
- Und nicht zuletzt: Praxis, Praxis, Praxis. Jedes Tool ist mit Trainingsauftritten in praxisnahen Bewährungssituationen verknüpft.

REALITY-CHECK

Tauchen lernt man am besten im Wasser: Auf Wunsch bzw. nach Möglichkeit trainieren wir in dem Raum, in dem Ihr Auftritt tatsächlich stattfindet. Und wenn Sie große Auditorien simulieren möchten, können Sie das in einem Wiener Kino tun, mit dem wir kooperieren. Dabei können Sie sich von unseren Journalistinnen oder Journalisten herausfordern lassen und so die Klippen Ihrer Frage- und Antwortrunde simulieren.

KONTAKTIEREN SIE UNS

Wir beraten Sie gerne.

T +43 1 470 45 45 | E office@intomedia.at

Bleiben Sie auf dem Laufenden

